

## Streetdance ist ausdrucksstark, kraftvoll, kreativ und setzt positive Impulse gegen soziale Ungerechtigkeit



Die Dance Company Traceless.

Stile aus der **Streetdance-Szene** bestehen aus: **Hip-Hop, Breakdance, Tricking, Popping und Locking!**

Anfang der 70er Jahre entstand in den New Yorker Ghettos die Tanz-Kultur **Hip-Hop**, die den Widerstand der Schwarzen gegenüber den Weissen widerspiegeln sollte. Heute hat sich Hip-Hop zu einem der beliebtesten Märkte der Musikindustrie und zur weltweiten Jugendkultur entwickelt. **Breakdance** fordert eine hohe Disziplin von den Tänzern, die oft über athletische Fähigkeiten verfügen.

Breakdance beinhaltet akrobatische Tanzstile und ist heute eine weltweit verbreitete und anerkannte Tanzform, welche sich frei von Grenzen der Rasse, des Geschlechts oder des Alters bezeichnet. **Tricking** ist eine junge Sportart und vermischt Akrobatik mit Kampfsport. **Popping** zeichnet sich durch kurze und impulsive Bewegungen aus.

**Locking** zeichnet sich durch wildes Gestikulieren aus, das dem Imitieren der Bewegungen von Marionetten- oder Comicfiguren nahe kommt.

**Wer tanzt, liebt die Welt!**



Breakdance: Ausdruckstarker, akrobatischer Tanzstil

**Was gefällt dir an Breakdance!**

**Dylan:** Ich finde Breakdance einfach schön. Ich mag das Tanzen. Ich mache es seit zwei Jahren.

**Clara:** Mir gefällt die Choreografie und die Kraftübungen.

**Eva:** Die Bewegungen und das Tanzen finde ich schön.

**Natascha:** Die verschiedenen Schritte mag ich gerne; es macht mir einfach Spass.

**Jasmin:** Mir gefällt, dass man sich zur Musik bewegt.



Streetdance: fallen, drehen, aufstehen...

**Was gefällt dir an Streetdance?**

**Michelle:** Es macht mir Spass.

**Salome:** Ich tanze gerne und mag die Musik.

**Almina:** Coole Musik und Rhythmus. Beim Tanzen kann ich mich selber sein. Es stärkt das Selbstbewusstsein.

**Christoph:** Es macht mir einfach Spass. Die Dehnübungen finde ich gut.

**Chiara:** Allgemein tanze ich gerne. Die Tanzschule hier ist sehr persönlich.

**Celestin:** Die Choreografie ist toll und die Musik ist auch gut.



Streetdance: kraftvoll, taktvoll, schnell...

**Was gefällt dir an Streetdance?**

**Anouk:** Alles zusammen gefällt mir gut beim Streetdance. Aber vor allem die verschiedenen Tanzstile.

**Larissa:** Die Abwechslung der Tanzstile gefallen mir. Auch das Krafttraining ist gut. Hier lernt man einfach viel.

**Joana:** Die verschiedenen Tanzelemente finde ich gut.

**Tanja:** Mir gefällt, dass ich schwitze, dass es streng ist und kreativ.

**Elena:** Die Bewegungen, der Unterricht – einfach alles gefällt mir hier.



Jazz &amp; Hip-Hop: den Soul fühlen und funky sein

**Was gefällt dir an Jazz/Hip-Hop!**

**Jasmin:** Eigentlich alles. Kann es nicht so genau sagen. Bin seit einem Jahr dabei.

**Aurora:** Ich bin seit ein paar Monaten dabei. Ich finde, Caroline ist eine gute Vortänzerin.

**Sandra:** Mir gefällt, dass ich mit Tanzen etwas ausdrücken kann.

**Dominique:** Die schnellen Bewegungen und die Körperbalance finde ich gut.

**Jolanda:** Für mich war es die erste Stunden hier. Es hat mir gefallen. Tanzen ist meine Leidenschaft.

**Verona:** Bin zum ersten Mal hier und es hat mir gut gefallen.



Dance Mix: verschiedene Tanzrichtungen zusammen vereint.

**Ob Breakdance oder Ballett, ob Streetdance oder Salsa: Tanzen bewegt, Tanzen vereint, Tanzen macht stark!**

**Dance Mix** vereint die verschiedenen Tanzstile von Streetdance über Breakdance bis hin zu Ballett, Modern, Jazz, Bollywood, Salsa und vieles mehr. Aufgrund der vielfältigen Tanzrichtungen stärkt Dance Mix die Stärken und schwächt die Schwächen. Durch die alltagsnahe Vermittlung der fünf Werte: **Gleichberechtigung, Teamgeist, Fairness, Integration und Gewaltfreiheit** lernt man Ziele zu setzen, Probleme als Herausforderungen anzunehmen, Hilfe zu suchen, Hilfe zu finden und letztlich selbst Hilfe zu geben. Dance Mix ist ein kleiner Anfang, mit dem man viel bewegen kann. Oder mit Goethes Worten: *«Alles Gute was geschieht, setzt das nächste in Bewegung.»*

**Dance-Mix ist der ideale Einstieg, um ein Gefühl fürs Tanzen, wie auch die nötige Energie zu entwickeln. Also los, MOVE IT!**