

# Treffpunkt Bewegung, Fitness & Sport

Diese Sonderschau mit mehreren interessanten Dienstleistern findet heuer während allen drei Tagen statt

SAMANTHA TAYLOR

Von Freitag, 15., bis Sonntag, 17. April, findet die Sonderschau zum Thema Bewegung, Fitness und Sport statt. Bei diesem Treffpunkt auf der Galerie des Casinos nehmen sieben Firmen teil. Das sind: Bikecorner Baar, Movement! Dance School, MBT Shop Zug, Medigym, Mrs. Sporty, Skema Schule Zug und die Tanz Schule Baar. Sie alle kümmern sich mit ihrem Angebot um die Gesundheit der Besucher.

## Sieben Firmen auf einen Streich

Bei Mrs. Sporty in Baar können Frauen Körperfett reduzieren, Muskeln aufbauen und ihre Haltung verbessern. Die Gruppe von Gleichgesinnten und die Unterstützung durch die Trainerin sorgen für die nötige Motivation. Das Team bei Medigym Baar aus Sportmedi-



Die Dance Crew Traceless der Movement!Dance School stellt sich an den Gesundheitstagen vor.

ziner, Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeut und Psychotherapeutin arbeitet eng zusammen und ermöglicht ein auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Trainings-

Behandlungsprogramm. Es ist sowohl spezialisiert auf medizinische Risikopatienten als auch auf psychische Erkrankungen. Der Bikecorner Baar bietet vollen Service rund um das

Thema Velo. Von Beratung beim Kauf bis zu Reparaturen unterstützt das kompetente Team Velofans in allen Bereichen. Wer gerne mit dem Velo oder dem Bike in der Natur

unterwegs ist, für den bietet das Team den wöchentlichen Biketreff sowie diverse Veranstaltungen und Kurse.

Der MBT Shop in Zug lädt die Besucher ein, einmal einen MBT-Schuh gratis zu testen. Ein Experte vor Ort erklärt dabei alles Notwendige.

## Tanz und fernöstliche gesunde Bewegung

In der Tanzschule von Mave Velo, Movement!Dance School in Cham, werden Tanzstile von Streetdance bis Jazz nach fünf Grundsätzen trainiert: Gleichberechtigung, Teamgeist, Fairness, Integration und Gewaltfreiheit. Die Freude an der Bewegung ist dabei das A und O.

In der Tanz Schule Baar bietet die Inhaberin Cornelia Plaz von Montag bis Sonntag Paartanz Kurse für jedes Level. Egal ob als Paar oder als Single, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle haben Spass beim Freizeit-



tanzen in Standard, Latein, Latin oder Swing und sind herzlich willkommen.

Die Skema Schule hat sich zum Ziel gesetzt, asiatische Kampfkünste in ihrer ganzen Tiefe zu unterrichten. Es können sowohl Stile zur Selbstverteidigung wie Wing Chun als auch Stile zur Gesunderhaltung wie Tai Chi erlernt werden. Zudem gibt es spezielle Kinder- und Jugendtrainings.